



# WSKAZÓWKI I PORADY DLA OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY



Pamiętaj, że nic nie usprawiedliwia przemocy!

Przemoc w rodzinie może być przestępstwem ściganym przez prawo!

Nawet po wielu latach ofiary przemocy mogą szukać pomocy!

Nigdy nie jest za późno, żeby powiedzieć NIE!

Przemoc w rodzinie nie skończy się sama!

Pierwszym krokiem do jej przerwania jest przełamanie milczenia!



**Centrum  
Wspierania Rodziny**

ul. Ks. J. Popiełuszki 17  
32-050 Skawina  
tel. 12 276 34 10

Pomoc psychologiczna:

- poniedziałek 13.00 – 20.00
- wtorek 16.00 – 20.00
- środa 16.00 – 20.00
- czwartek 16.00 – 20.00
- piątek 16.00 – 20.00

Pomoc prawna:

- poniedziałek 17.00 – 20.00
- czwartek 17.00 – 20.00

## Bezpłatną pomoc możesz uzyskać w...

**Miejsko - Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Skawinie**  
ul. Żwirki i Wigury 13  
32-050 Skawina  
tel./fax. 12 276 21 37  
[www.mgops.skawina.net](http://www.mgops.skawina.net)

**Ośrodek Interwencji Kryzysowej**  
ul. Radziwiłłowska 8b  
31-026 Kraków  
tel. 12 421 92 82  
fax. 12 421 69 76

**Gminna Komisja  
Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych  
z siedzibą w Centrum  
Wspierania Rodziny**  
ul. Ks. J. Popiełuszki 17  
32-050 Skawina  
tel. 12 276 34 10 wew. 14  
wtorek 16.00 – 19.00

**Komisariat Policji w Skawinie**  
ul. Rynek 17, 32-050 Skawina

**Ośrodek dla Osób  
Dotkniętych Przemocą**  
os. Krakowiaków 46  
31-964 Kraków  
tel. 12 425 81 70  
fax. 12 644 45 05

**Prokuratura  
Rejonowa w Wieliczce**  
ul. Legionów 3  
32-020 Wieliczka

**Telefon Wsparcia 12 270 00 26** – czynny od poniedziałku do piątku w godz. od 16.00 do 20.00, gwarantuje nawiązanie kontaktu i rozmowę w całkowitej dyskrecji.



Sfinansowano w ramach Programu  
Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie  
i Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie  
dla Miasta i Gminy Skawina na lata 2010 -2015