

WAŻNE TELEFONY I ADRESY:

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Stowarzyszenie „Niebieska Linia”

tel. 0 801 12 00 02

czynny od poniedziałku do soboty w godz. 10.00-22.00
oraz w niedzielę i święta w godz. 8.00-16.00

www.niebieskalinia.info

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

tel. 22 668 70 00

czynny w dni powszednie w godz. 14.00-22.00
dyżur prawny w ramach poradni odbywa się
we wtorki i piątki w godz. 18.00-22.00

www.niebieskalinia.pl

Ogólnopolski Telefon Zaufania

– Narkotyki – Narkomania tel. 0 801 199 990

czynny codziennie w godz. 16.00-21.00

Ogólnopolska linia telefoniczna

„Pomarańczowa Linia”

dla rodziców, których dzieci sięgają
po alkohol czy narkotyki

tel. 0 801 14 00 68

czynny od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00

Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży

obsługiwany przez Fundację Dzieci Niczyje 116 111

Publikacja powstała przy wsparciu finansowym
Województwa Małopolskiego



WAŻNE TELEFONY I ADRESY:

Pełnomocnik Burmistrza ds. Przeciwdziałania Alkoholizmowi i Zapobiegania Narkomanii

Urząd Miasta i Gminy w Skawinie

32-050 Skawina, Rynek 3, pok. 2

tel. 12 277 01 90

e-mail: profilaktyka@um.skawina.net

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Centrum Wspierania Rodziny

32-050 Skawina, ul. Ks. J. Popiełuszki 17

tel. 12 276 34 10

wtorek 16.00-18.00

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skawinie

32-050 Skawina, ul. Żwirki i Wigury 13

tel./fax 12 276 21 37

e-mail: mgops@skawina.net

www.mgops.skawina.net

Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Skawinie

32-050 Skawina, ul. Żwirki i Wigury 13

tel./fax 12 276 38 40 – sekretariat, rejestracja

e-mail: poradniaskawina@interia.pl

<http://poradniaskawina.w.interia.pl>

Komisariat Policji w Skawinie

32-050 Skawina, ul. Rynek 17

telefon do oficera dyżurnego:

tel. 12 277 71 11, fax 12 277 71 40

telefon alarmowy: 112, 997

<http://skawina.malopolska.policja.gov.pl>

Straż Miejska w Skawinie

32-050 Skawina, ul. Ogrody 101/1a

tel. 12 276 29 73, kom. 604 099 141, 604 099 142

e-mail: strazmiejska@um.skawina.net



CENTRUM WSPIERANIA RODZINY

ul. Ks. J. Popiełuszki 17

32-050 Skawina

tel. 12 276 34 10

www.cwr-skawina.pl



Centrum Wspierania Rodziny ma charakter międzyinstytucjonalny i wielospecjalistyczny. Jest odpowiedzią na potrzebę zapewnienia mieszkańcom Gminy Skawina dostępu do porad specjalistów wspierających prawidłowe funkcjonowanie rodziny. Powstało z myślą o pomocy nie tylko rodzinom i osobom dotkniętym trudnymi chwilami, ale także tym, którzy chcą wzmacniać się w pokonywaniu przeciwności, chcą żyć pełniej, chcą się rozwijać. Placówka świadczy pomoc psychologiczną i terapeutyczną osobom, małżeństwom i rodzinom przeżywającym trudności życiowe np. uzależnienie lub współuzależnienie, przemoc w rodzinie, konflikty z najbliższymi, kłopoty w wychowaniu dzieci, problemy osobiste, stres związany z życiem codziennym, poczucie choroby, straty, krzywdy lub winy.

Wszelka pomoc i porady udzielane są bezpłatnie!!!

Zadania

- ❖ Rozpoznanie i udzielenie wsparcia emocjonalnego oraz pomocy psychologicznej osobom doświadczającym różnego typu kryzysów
- ❖ Pomoc rodzicom wobec zjawiska niewydolności opiekuńczo-wychowawczej
- ❖ Poradnictwo prawno-społeczne (z zakresu pomocy społecznej, kodeksu karnego i prawa rodzinnego) oraz pomoc przy pisaniu pism procesowych

- do sądu w sprawie przemocy w rodzinie, molestowania seksualnego, alimentów, podziału majątku, zaprzeczenia ojcostwa itp.
- ❖ Współpraca z innymi instytucjami mogącymi włączyć się w systemową i długofalową pomoc dla korzystających z usług Centrum Wspierania Rodziny
- ❖ Prowadzenie dyżurów telefonicznych w ramach projektu „Telefon Wsparcia”
- ❖ Rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy
- ❖ Dostarczanie informacji na temat choroby alkoholowej i innych uzależnień (w tym od narkotyków i mediów cyfrowych np. Internetu) i możliwościach podjęcia profesjonalnej terapii
- ❖ Motywowanie zarówno osób uzależnionych, jak i osób współuzależnionych do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia odwykowego, kierowanie do leczenia specjalistycznego
- ❖ Motywowanie osób uzależnionych od narkotyków do podjęcia leczenia i rehabilitacji w specjalistycznych placówkach
- ❖ Udzielanie wsparcia osobom uzależnionym w trakcie leczenia, jak również po jego zakończeniu
- ❖ Udzielanie wsparcia osobom współuzależnionym
- ❖ Pomoc psychiatryczna i terapia osób cierpiących na choroby psychiczne, zaburzenia afektywne, psychozy na podłożu organicznym oraz zespoły otępienne.

Formy pomocy:

- ❖ Konsultacje psychologiczne
- ❖ Konsultacje prawne
- ❖ Konsultacje terapeuty uzależnień
- ❖ Dyżur Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- ❖ Działalność Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy
- ❖ Działalność Zespołu Leczenia Środowiskowego dla osób cierpiących na choroby psychiczne. Praca Zespołu koncentruje się na trzech różnych rodzajach oddziaływań – opiece domowej, opiece ambulatoryjnej, oraz kontakcie z najbliższym otoczeniem pacjentów, szczególnie ich rodzinami
- ❖ Mediacje rodzinne i społeczne
- ❖ Psychoterapia indywidualna
- ❖ Warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców, doskonalące ich umiejętności i kompetencje wychowawcze
- ❖ Grupa Rodzinna Al.-Anon „Vita Rosa”
- ❖ Grupa samopomocowa Anonimowych Alkoholików „AQUA VITA”
- ❖ Stowarzyszenie Abstynenckie ALAM
- ❖ Inne grupy wsparcia np. dla osób dotkniętych przemocą, osób niepełnosprawnych i ich opiekunów – w zależności od potrzeb
- ❖ „Telefon Wsparcia” zapewniający osobom (w tym dzieciom i młodzieży) znajdującym się w trudnych sytuacjach życiowych, pomoc psychologiczną na zasadzie szybkiego kontaktu z osobą fachową, w sposób intymny i nieformalny.

Telefon Wsparcia 12 270 00 26 czynny od poniedziałku do piątku w godz. 16.00-20.00*

*opłata jak za połączenia lokalne według cennika operatora sieci