



*projekt finansowany w ramach
Gminnego Programu Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych*

www.um.skawina.net



Centrum
Wspierania Rodziny



**TELEFONICZNA POMOC PSYCHOLOGICZNA
CENTRUM WSPIERANIA RODZINY**

12 270 00 26 *

** opłata jak za połączenia lokalne wg cennika operatora sieci*

*Masz problem? Nie wiesz co zrobić? Zabrakło Ci chęci do życia?
Jesteś ofiarą przemocy? Oszukano Cię? Czujesz się samotnie
i nieszczęśliwie? Nie możesz wyzwolić się z uzależnienia?*

zadzwoń pod numer telefonu 12 270 00 26

**pod którym dyżur pełni psycholog
od poniedziałku do piątku w godz. od 16.00 do 20.00**

Telefoniczna Pomoc Psychologiczna CWR daje możliwość, w warunkach dyskrecji, skonsultowania własnych problemów ze specjalistą, wspierającej rozmowy, zasięgnięcia porady i informacji o możliwej bezpośredniej pomocy ze strony różnych instytucji.

**Grupą osób,
do której skierowana jest oferta są:**

- ❖ osoby uzależnione i współuzależnione,
- ❖ ofiary i świadkowie przemocy,
- ❖ osoby doświadczające silnego stresu, przekraczającego możliwości poradzenia sobie,
- ❖ osoby niewydolne opiekuńczo-wychowawczo, samotne matki, opiekujący się przewlekle chorymi,
- ❖ ofiary katastrof, wypadków, klęsk żywiołowych, odczuwające skutki doświadczonej traumy,
- ❖ a także wszyscy, którzy uważają, że rozmowa telefoniczna z psychologiem mogłaby im pomóc.