

## **Program edukacyjny**

### **Alkoholizm w świetle interdyscyplinarnej pomocy osobom uzależnionym i członkom ich rodzin**

#### **UCZESTNICY:**

Specjaliści – pedagodzy, pracownicy socjalni, psychologowie, lekarze, policjanci i inni, którzy pracują z osobami nadużywającymi alkoholu, ich rodzinami oraz członkami ich rodzin. – grupa do 20 osób.

#### **CZAS SZKOLENIA I FORMA:**

20 h szkoleniowych (4 zjazdy x 5 h dydaktycznych )

Forma zajęć ma charakter wykładowo-ćwiczeniowy. Analizowane problemy będą ilustrowane opisami przypadków oraz filmami edukacyjnymi.

#### **MIEJSCE I TERMINY SPOTKAŃ:**

Centrum Wspierania Rodziny Skawinie przy ul. Ks. J. Popiełuszki 17 (czwartki)

- 30 października 2014r. - godz. 9.00 – 13.00
- 6 listopada 2014r. - godz. 9.00 – 13.00
- 20 listopada 2014r. - godz. 9.00 – 13.00
- 4 grudnia 2014r. - godz. 9.00 – 13.00

#### **TEMATYKA:**

##### **I. Osoby z problemem nadużywania/uzależnienia od alkoholu:**

- Co to jest alkoholizm?
- Od nadużywania do uzależnienia od alkoholu – wzorce spożywania alkoholu
- diagnoza problemów alkoholowych – objawy, przesiewowe testy diagnostyczne
- współwystępowanie zaburzeń i innych problemów
- alkoholizm mężczyzn i kobiet
- czym jest zdrowienie z alkoholizmu – cele leczenia
- cele leczenia oraz formy pomocy osobom uzależnionym

##### **II. Rodzina z problemem alkoholowym**

- przekaz międzypokoleniowy,
- zasady funkcjonowania w rodzinie z problemem alkoholowym,
- formy pomocy rodzinie oraz parze małżeńskiej,

##### **III. Dzieci i młodzież w rodzinie z problemem alkoholowym**

- czym jest FAS
- problemy emocjonalne i poznawcze dzieci oraz ich trudności szkolne,

- sposoby adaptacji do życia w rodzinie z problemem alkoholowym.
- co to znaczy „DDA”
- profilaktyka i pomoc dzieciom i młodzieży.
- młody człowiek nadmiernie pijący alkohol
- formy pomocy dzieciom pochodzącym z rodziny z problemem alkoholowym

•

#### **IV. System pomocy osobie uzależnionej i członkom ich rodzin**

- profesjonalny system leczenia uzależnień
- grupy samopomocowe – AA, Alanon
- motywowanie do opanowania problemu nadużywania alkoholu
- „Dialog motywujący” jako metoda profesjonalnej pomocy – ćwiczenia.

#### **PROWADZENIE:**

Dr hab. Barbara Bętkowska-Korpała, kierownik Zakładu Psychologii Lekarskiej Katedry Psychiatrii Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medium. Specjalista psychologii klinicznej, trener, psychoterapeuta z doświadczeniem pracy klinicznej z osobami uzależnionymi i członkami ich rodzin. Autorka ponad 100 publikacji naukowych i popularno-naukowych, także z zakresu uzależnień. Dydaktyk z zakresu psychologii klinicznej w tym diagnozy i terapii uzależnień oraz psychologii lekarskiej. Prowadzenie szkoleń dla specjalistów psychoterapii uzależnień. Praca w Zespole Doradców Dyrektora Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.