

## **Szkolenie 2 - dniowe**

### **„Pozyskiwanie do współpracy osób stosujących przemoc”**

#### **ORGANIZATORZY:**

Urząd Miasta i Gminy w Skawinie poprzez Pełnomocnika Burmistrza ds. Przeciwdziałania Alkoholizmowi i Zapobiegania Narkomanii oraz Przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy Skawinie.

#### **ADRESACI:**

Członkowie Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, w Skawinie, Członków Grup Roboczych oraz innych osób pracujących z osobami stosującymi przemoc.

#### **RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA:**

##### **1. Dlaczego tak trudno jest pomagać rodzinie z problemem przemocy?**

- analiza własnych przekonań dotyczących osób stosujących przemoc
- definiowanie czynników mających wpływ na skuteczność pomocy

##### **2. Charakterystyka osoby stosującej przemoc**

- portret psychologiczny osoby stosującej przemoc
- strategie osób stosujących przemoc
- typologia osób stosujących przemoc i wynikające z nich strategie pracy
- specyfika pomagania osobom z zaburzeniami osobowości

##### **3. Zrozumienie sensu zmian**

- paradoks zmiany osobistej – co wiemy o zmianie
- mity powstrzymujące zmianę
- identyfikowanie źródeł oporu wobec zmian u osób stosujących przemoc

##### **4. Budowanie relacji z osoba stosującą przemoc**

- bariery utrudniające kontakt
- sztuka nawiązywania dobrego kontaktu w duchu dialogu motywującego
- metody dialogu motywującego ułatwiające budowanie dobrego kontaktu z osobą stosującą przemoc

##### **5. Transformacyjny model zmiany**

- stadia zmiany i spiralny model zmiany
- jak pomagać niezmotywowanym osobom w wykształceniu motywacji do zmian
- analiza sposobów angażowania osób stosujących przemoc w proces zmian

##### **6. Uniwersalne reguły wywierania wpływu na innych**

#### **FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ**

Zajęcia będą prowadzone metodą warsztatową, mająca na celu aktywizację uczestników: m.in. praca na forum – burza mózgów, dyskusja moderowana, praca w małych grupach na konkretnymi casusami, mini-wykłady prezentujące treści teoretyczne.

## TERMIN I HARMONOGRAM

15 – 16 października 2015r.

| <b>I DZIEŃ SZKOLENIA</b><br><b>15 października 2015r. (czwartek) - 9</b><br><b>godzin</b> | <b>II DZIEŃ SZKOLENIA</b><br><b>15 października 2015r. (piątek) - 9 godzin</b> |
|---|--|
| 8.30 – zajęcia  | 8.00 - 9.30 zajęcia  |
| Przerwa kawowa  | Przerwa kawowa   |
| 10.15 - 11.45 zajęcia   | 9.45 - 11.15 zajęcia   |
| Przerwa kawowa  | Przerwa kawowa   |
| 12.00 - 13.30 zajęcia   | 11.30 - 13.00 zajęcia  |
| Przerwa – poczęstunek   | Przerwa – poczęstunek  |
| 14.15 – 16.30 zajęcia   | 13.45 – 16.00 zajęcia  |

## MIEJSCE SZKOLENIA

Centrum Wspierania Rodziny w Skawinie przy ul. Ks. J. Popiełuszki 17

## OSOBA PROWADZĄCA

**Agnieszka Machnowska** - psycholożka, psychoterapeutka, trenerka. Absolwentka psychologii klinicznej Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie, Szkoły Treningu i Warsztatu Psychologicznego Ośrodka Pomocy i Edukacji Psychologicznej INTRA oraz kursów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (CTSR) i szkoleń z zakresu Dialogu Motywującego. Doskonali swoje kompetencje w Profesjonalnej Szkole Psychoterapii Instytutu Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Pracuje w nuncie integracyjnym.

Certyfikowana specjalistka ds. pomocy ofiarom przemocy w rodzinie. Ukończyła wiele kursów z zakresu praw człowieka i przeciwdziałania przemocy w rodzinie, m.in. Warsztaty Praw Człowieka dla Studentów (Helsinki Fundacja Praw Człowieka), Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, Studium Pomocy Ofiarom Przemocy w Rodzinie, Praca ze Sprawcą Przemocy wg Modelu z Duluth. Prowadzi szkolenia dla specjalistów; wykłada w ramach Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie IPZ.

Od wielu lat związana z Ogólnopolskim Pogotowiem dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" Instytutu Psychologii Zdrowia, gdzie udziela pomocy indywidualnej, prowadzi grupy edukacyjne z zakresu przemocy, grupy wsparcia oraz grupy terapeutyczno-rozwojowe dla osób doświadczających przemocy. Prowadzi konsultacje indywidualne, zajęcia edukacyjne dotyczące zjawiska przemocy w rodzinie i grupy rozwoju osobistego. Towarzyszy swoim klientom w poszukiwaniu rozwiązań służących zmianie i poprawie jakości życia.

Chętnych do udziału w warsztatach prosimy o przesłanie faksem wypełnionej karty zgłoszenia na numer 12 276 34 10 w **nieprzekraczalnym terminie do dnia 2 października 2015r.** Z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc (21) decyduje kolejność zgłoszeń.