



RUSZA GRUPA WSPARCIA !

Po wakacyjnej przerwie
14 września br. (piątek)
o godz. 16.15 ponownie „rusza”
grupa wsparcia dla osób
doświadczających przemocy
w rodzinie – **część II grupa**
rozwojowa !



Zajęcia adresowane są do
osób, uczestniczących
w I części
(psychoedukacyjnej).

Druga część grupy
poświęcona będzie
rozwojowi, gdzie
zajmiemy się głównie
własnym rozwojem.
Odkryjemy źródła naszej
wewnętrznej siły i mocy
oraz pozbędziemy się
naszego wewnętrznego
krytyka. Wspólnie
opracujemy wskazówki
do dalszej pracy nad
budowaniem pewności
siebie. Będziemy
przyglądać się sobie
i naszym relacjom ze
światem nie tylko na
warsztatach, ale również
realizując indywidualną
pracę domową, których
efekty omówimy na
kolejnym spotkaniu.
Nauczymy się jak
wyznaczyć realne cele
jak również być
konsekwentną i wytrwałą
w działaniu.

**CENTRUM WSPIERANIA
RODZINY**

ul. Ks. J. Popieluszki 17
32-050 Skawina
tel. 12 276 34 10

www.cwr-skawina.pl

czynne od 10.00 do 20.00