



SZPITAL KLINICZNY IM. DR. JÓZEFA BABIŃSKIEGO

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W KRAKOWIE

Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży w Skawinie informuje o uruchomieniu lokalnej edycji programu **FAMILY CONNECTIONS™**!

FAMILY CONNECTIONS™ to 12 tygodniowy program dla rodzin i bliskich osób z dysregulacją emocji w tym osób z zaburzeniem osobowości z pogranicza (BPD), dostarczający aktualnej wiedzy oraz rozwijający umiejętności radzenia sobie.

Obecna edycja przeznaczona jest dla rodziców nastolatków, którzy obserwują u swoich dzieci:

- chwiejność emocjonalną;
- impulsywność;
- labilność w relacjach interpersonalnych;
- problemy z regulowaniem nastroju;
- autoagresję;
- nadużywanie środków psychoaktywnych

Nie wymagana jest diagnoza psychiatryczna.

Celem programu jest rozwijanie kompetencji, przeciwdziałanie nadmiernemu obciążeniu emocjonalnemu i nieskutecznym reakcjom, budowanie środowiska wsparcia.

Program jest bezpłatny.

Pierwsze zajęcia odbędą się w **środe 2 września** w godzinach 18.00 – 20.00 w **Poradni Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży w Skawinie** –
ul. Energetyków 16

Zapisy prowadzone są telefonicznie pod numerami: **794 322 714** i **573 915 459**

Oraz elektronicznie: e-mail: ppm3skawina@babinski.pl lub www.ptdbt.pl



Wydarzenie na FB <https://www.facebook.com/events/3311788568872384/>



SZPITAL KLINICZNY IM. DR. JÓZEFA BABIŃSKIEGO

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W KRAKOWIE

Dodatkowe informacje: Trening jest prowadzony we współpracy z PTDBT (ptdbt.pl) w ramach programu Family Connections, a trenerzy wzięli udział w szkoleniu organizowanym przez PTDBT i NEABPD (<https://www.borderlinepersonalitydisorder.org/>) . Program Family Connections (FC) to bezpłatny program treningów umiejętności dla rodzin i bliskich osób z zaburzeniem osobowości z pogranicza (BPD, borderline), dysregulacją emocji oraz doświadczających kryzysów i uzależnień, oparty na Terapii Dialektyczno-Behawioralnej (DBT).

Więcej informacji o programie jest dostępnych na stronie: <https://ptdbt.pl/dlarodzin/> Informacje o aktualnych treningach organizowanych w Polsce można znaleźć na stronie: <https://ptdbt.pl/treningifc/> Jeśli aktualne terminy treningów Państwu nie odpowiadają, zachęcamy Państwa do zgłoszenia zainteresowania treningiem na stronie koordynatora programu – PTDBT poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego <https://ptdbt.pl/zapisy/> Każda osoba, która zapisze się na listę zainteresowanych otrzyma informację o treningach uruchamianych przez inne placówki w swojej okolicy lub o treningach on-line.