

Jesteś świadkiem przemocy?

Możesz pomóc, nie wychodząc z domu!

- *Opowiadają nam o kłótniach, awanturach, ponizaniu, o przemocy fizycznej, która jest w ich domach, a od której teraz nie mają jak uciec. Często też słyszymy, że to najgorszy czas w ich życiu – informuje fundacja Dajemy Dzieciom Siłę, która prowadzi telefon zaufania.*
- *W czasie epidemii konsultanci otrzymują aż dwa razy więcej wiadomości mailowych [...]. Często to są wiadomości od dzieci i nastolatków, które mieszkają w rodzinach wielodzietnych, albo w kawalerkach. Obecna sytuacja jest dla nich nie do wytrzymania i to, co mogą zrobić to zaszyć się gdzieś w kącie i napisać wiadomość.*

Okres izolacji to dla części Polaków prawdziwy koszmar. Dotychczas w wielu domach małżonkowie przez większość tygodnia mijali się w drzwiach, wymieniali niezbędnymi informacjami. W weekend każde było pochłonięte swoimi obowiązkami. Okazji by wejść na „kurs kolizyjny” nie było zbyt wiele. Aktualna sytuacja diametralnie zmieniła dotychczasowy porządek. Konieczność pracy z domu, nieustanne przebywanie ze sobą często na niewielkim metrażu, brak stałych kontaktów z osobami z zewnątrz oraz niepewność potęgują frustrację, która często objawia się agresją.

Tylko w ciągu pierwszego tygodnia od wprowadzenia nakazu pozostawania w domach we Francji liczba interwencji z powodu przemocy wzrosła o ponad 30%! Stres, odcięcie od znajomych, brak ruchu, lęk o przyszłość – to wszystko powoduje ogromne napięcie, które bywa rozładowywane na najbliższych. – Towarzyszy temu alkohol i dochodzi do takiej mieszanki wybuchowej konfliktów. Przypominane są stare historie – mówił inspektor Mariusz Ciarka z Komendy Głównej Policji.

Pracownicy telefonu zaufania odbierają w ostatnim czasie rekordową liczbę połączeń dotyczących przemocy domowej. Z danych działającego na zlecenie PARPA Ogólnopolskiego telefonu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” wynika, iż w okresie od stycznia do 24 kwietnia w Pogotowiu przeprowadzono blisko 600 rozmów więcej niż w analogicznym okresie w roku ubiegłym. Na wzrost interwencji domowych w czasie pandemii zwracają uwagę także policjanci. **Obecna sytuacja sprawia, że ofiary często cierpią w samotności. Nie mają szansy, by ktoś dostrzegł ich dramat. Dlatego rola świadków jest teraz podwójnie ważna.**

Zdarza się, że słyszymy za ścianą krzyki i wyzwiska. **Przemoc nie jest prywatną sprawą i należy reagować w takich sytuacjach. Podczas awantur wielokrotnie cierpią dzieci, które teraz pozostawione są bez jakiegokolwiek wsparcia – nie mają możliwości rozmowy ze szkolnymi przyjaciółmi czy pedagogiem.**

W sytuacjach niebezpiecznych najlepiej wezwać policję. Jeśli sprawa nie wymaga natychmiastowej interwencji, warto skontaktować się telefonicznie lub e-mailowo z Ogólnopolskim Pogotowiem dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” działającym na zlecenie Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – tel. 800 120 002, e-mail: niebieskalinia@niebieskalinia.info. Dyżurujący tam pracownicy zapewniają pomoc

prawną i psychologiczną oraz udzielają kompleksowego wsparcia świadkom przemocy. Telefon jest bezpłatny i czynny całą dobę 7 dni w tygodniu.

Prawo chroni osoby pokrzywdzone. Zgodnie z ustawą są one uprawnione do bezpłatnej pomocy medycznej, psychologicznej oraz prawnej. Mogą także skorzystać z porad socjalnych, zawodowych i rodzinnych. Przepisy umożliwiają zapewnienie osobie dotkniętej przemocą w rodzinie bezpiecznego schronienia w specjalistycznym ośrodku wsparcia dla ofiar. Pokrzywdzeni mogą także skorzystać z pomocy lekarza pierwszego kontaktu i otrzymać bezpłatnie tzw. zaświadczenie o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie.

Znowelizowane przepisy nakazują także sprawcy przemocy fizycznej zagrażającej życiu lub zdrowiu domowników bezzwłocznie opuścić mieszkanie. Agresor dostanie także zakaz zbliżania się do ofiar. Sankcje natychmiast wyegzekwuje policja, a sądy w błyskawicznym trybie zajmą się sprawą.



**Jeśli czujesz,
że ktoś jest
w niebezpieczeństwie
– zadzwoń!**

**Nie pozostawiaj
ofiar przemocy
bez wsparcia.
Jeśli jesteś
świadkiem awantury
i obawiasz się
o czyjeś
bezpieczeństwo,
wezwiń policję.**

112

to numer alarmowy, pod który **należy telefonować w nagłych wypadkach**. Policja może zatrzymać sprawcę oraz rozpocząć procedurę Niebieskie Karty. Procedura ta umożliwi współpracę różnych instytucji, które **przygotują plan pomocy dla rodziny, w której stosowana jest przemoc**.

Źródło:



**Obserwujesz
przemoc i nie wiesz
jak pomóc?
Zadzwoń!**

**Wsparcia dla
pokrzywdzonych
i świadków udzielają
specjaliści
Ogólnopolskiego
Pogotowia dla Ofiar
Przemocy w Rodzinie
„Niebieska Linia”
działającego na zlecenie
Państwowej Agencji
Rozwiązywania
Problemów
Alkoholowych.**

**Zadzwoń
pod bezpłatny
całodobowy
numer:**

800 120 002



**Telefoniczna
poradnia prawna:**

- **22 666 28 50**
(poniedziałek i wtorek w godz. 17-21)
- **800 120 002**
(środa w godz. 18-22)

Porady e-mailowe: **niebieskalinia@niebieskalinia.info**

Strona internetowa: **www.niebieskalinia.info**

Zadanie realizowane
na zlecenie Państwowej Agencji
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
finansowane ze środków
Narodowego Programu Zdrowia.

Źródło:



Źródło: materiały opracowane przez Instytut Łukasiewicza na zlecenie Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Jak poradzić sobie w czasie epidemii koronawirusa? Skorzystaj ze wsparcia psychologicznego!

- Informujemy, o możliwości korzystania z konsultacji z psychologami, terapeutą uzależnień i prawnikiem w Centrum Wspierania Rodziny w Skawinie – informacje na temat form pomocy oraz harmonogram dyżurów specjalistów dostępny na stronie internetowej www.cwr-skawina.pl w zakładce: „Harmonogram dyżurów” <http://cwr-skawina.pl/dyzury/>



- **TWÓJ PARASOL** - Aplikacja pomagająca doświadczającym przemocy w rodzinie - więcej na temat aplikacji na stronie internetowej CWR - <http://cwr-skawina.pl/twoj-parasol-aplikacja-pomagajaca-doswiadczajacym-przemocy-w-rodzinie/>

Inne przydatne adresy i telefony:

Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skawinie

ul. Żwirki i Wigury 13, 32-050 Skawina
tel./fax. 12 276 21 37
e-mail: mgops@skawina.net
www.mgops.skawina.net

Zespół ds. Pracy Socjalnej i Asystentury Rodziny, Przemocy Domowej

ul. Rynek 24, 32-050 Skawina
tel. 12 276 73 12

KOMISARIAT POLICJI W SKAWINIE

ul. Rynek 17, 32-050 Skawina
Sekretariat - tel. 12 277 71 17
Kierownik Rewiru Dzielnicowych - tel. 12 277 71 15
telefon do oficera dyżurnego - 12 277 71 11, 723 663 423
Telefon alarmowy - 997, 112
Strona internetowa <http://skawina.malopolska.policja.gov.pl>

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

ul. Radziwiłłowska 8b, 31-026 Kraków
tel. 12 421 92 82 – całodobowy, tel. zaufania 12 413 71 33
tel. 12 421 82 42 – sekretariat
fax. 12 421 69 76
e-mail: sekretariat@oik.krakow.pl
www.oik.krakow.pl