

Tele-wsparcie Seniora



W związku z ograniczeniami (związanymi z pandemią), które dotyczą nas wszystkich, szczególnie osoby starsze, zachęcamy do kontaktu telefonicznego z Centrum Wspierania Rodziny.

Czekamy na głos Seniorów, od których moglibyśmy się dowiedzieć, jak się czują w tym nie łatwym dla nich czasie, czy nie czują się smutni i czy nie doświadczają samotności.

Służymy z naszej strony poradą, jak zadbać o pozytywną energię do działania, jak radzić sobie z ograniczonym kontaktem z najbliższymi. Chcemy pokazać, że smutek to stan przejściowy, a doświadczenie i dystans do wielu spraw życiowych jest istotną wartością, którą osoby wkraczające w wiek emerytalny, mogą dzielić się z młodszymi pokoleniami.

**Seniorze,
jeśli czujesz się samotny, potrzebujesz wsparcia
i rozmowy z życzliwą osobą? Masz problem i szukasz
osoby, do której możesz się z nim zwrócić?**

**Skontaktuj się z Centrum Wspierania Rodziny
ul. Ks. J. Popiełuszki 17 w Skawinie.**

Na kontakt telefoniczny czekamy:

- codziennie, od poniedziałku do piątku w godz. od 16.00 do 20.00 pod nr telefonu **12 270 00 26**.
- poniedziałek w godz. od 13.00 do 20.00, czwartek w godz. od 16.00 do 20.00 pod nr telefonu **608 165 798**.

Istnieje możliwość kontaktu bezpośredniego po wcześniejszym ustaleniu terminu spotkania pod wskazanymi wyżej numerami telefonu.