



# Wychowywać to kochać i wymagać

## Drodzy Rodzice, Opiekunowie!

Jeśli pragniecie nawiązywać głębsze i cieplejsze relacje z własnymi dziećmi, doskonalić sztukę dialogu i kształtować w swojej rodzinie więzi oparte na wzajemnym szacunku, to zapraszamy Was na warsztaty psychologiczne:

## „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”

**W czasie praktycznych zajęć warsztatowych postaramy się m. in. odpowiedzieć na pytania:**

- ▶ uczucia – czy można wszystkie akceptować?
- ▶ granice i wymagania – dlaczego warto je stawiać?
- ▶ współpraca z dzieckiem - jak do niej zachęcać?
- ▶ samodzielność dziecka – jak ją wspierać?
- ▶ kary – czy warto je stosować?
- ▶ jak chwalić dziecko, by wzmocnić jego poczucie wartości?
- ▶ jak uwalniać dziecko od grania ról i niekorzystnego etykietowania?
- ▶ jak konstruktywnie rozwiązywać problemy i konflikty w rodzinie?

### Szczegółowe informacje oraz zapisy:

Centrum Wspierania Rodziny  
ul. Ks. J. Popiełuszki 17, 32-050 Skawina  
tel. 12 276 34 10  
w godz. 10.00 – 18.00



**Udział w Programie jest bezpłatny.** Program finansowany jest ze środków gminy Skawina w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii.