

NUMERY POMOCOWE DLA OSÓB W KRYZYSIE

TELEFON WSPARCIA EMOCJONALNEGO DLA DOROSŁYCH	116 123 CZYNNY CODZIENNIE OD 14:00-22:00
TELEFON ZAUFANIA MŁODYCH	22 484 88 04 CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO SOBOTY OD 11:00-21:00
ANTYDEPRESYJNY TELEFON ZAUFANIA	22 484 88 01 <ul style="list-style-type: none"> • Psycholog: poniedziałek, wtorek i piątek: 15.00 – 20.00 • Seksuolog: środa 15.00 – 20.00 • Psychiatra: czwartek 15.00 – 20.00
TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	116 111 CZYNNY CAŁODOBOWY 7 DNI W TYGODNIU
DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA	800 121 212 CZYNNY CAŁODOBOWY 7 DNI W TYGODNIU
OGÓLNOPOLSKI TELEFON DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”	800 120 002 CZYNNY CAŁODOBOWY 7 DNI W TYGODNIU
WSPARCIE DLA OSÓB PO STRACIE BLISKICH (BĘDĄCYCH W ŻAŁOBIE)	800 108 108 CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU OD 14:00-20:00
TUMBO POMAGA POMOC DZIECIOM I MŁODZIEŻY W ŻAŁOBIE	800 111 123 CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU OD 12:00-18:00
DOBRE SŁOWA TELEFON DLA SENIORÓW	12 333 70 88 CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU OD 10:00-12:00 OD 17:00-19:00
TELEFON POGADANIA	800 012 005 CZYNNY CODZIENNIE OD 12:00-20:00
TELEFON ZAUFANIA HIV/AIDS	800 888 448 CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU OD 9:00-21:00

TELEFON ZAUFANIA „UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE”	801 889 880 CZYNNY CODZIENNIE OD 17:00-22:00
OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA NARKOTYKI – NARKOMANIA	800 199 990 CZYNNY CODZIENNIE OD 16:00-21:00
OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA NARKOTYKI – NARKOMANIA UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE	801 889 880 CZYNNY CODZIENNIE OD 17:00 DO 22:00
POMARAŃCZOWA LINIA WSPIERAJĄCA RODZICÓW UCZNIÓW UPIJAJĄCYCH SIĘ	801 14 00 68 CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU OD 14.00 DO 20.00

HARMONOGRAM DYŻURÓW SPECJALISTÓW



Centrum
Wspierania Rodziny



Urząd Miasta i Gminy
w Skawinie
Wydział Polityki
Społecznej i Zdrowia

CENTRUM WSPIERANIA RODZINY UL. KS. J. POPIEŁUSZKI 17

- **Psycholog:**
 - poniedziałek: 13.00 - 20.00
 - czwartek: 16.00 - 20.00
- **Prawnik**
 - czwartek: 14.00 – 20.00
- **Terapeuta uzależnień**
 - wtorek: 12.00 – 20.00
- **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**
 - wtorek: 16.00 – 19.00
- **Inne formy wsparcia i pomocy:**
 - ❖ Program „Szkola dla Rodziców i Wychowawców”
 - ❖ Program „Grupa wstępna edukacyjno – motywacyjna” dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych oraz uzależnionych uzależnieniem”
 - ❖ Grupa psychoedukacyjna dla osób doświadczających przemocy.

uruchamiane wg odrębnych harmonogramów, w zależności od potrzeb.

więcej informacji na stronie internetowej: www.cwr-skawina.pl
oraz pod telefonu 12 276 34 10
czynnym w godz. od 10.00 do 20.00