



CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO MAŁOPOLSKA POŁUDNIE

Placówka wspierająca, której oferta skierowana jest do osób dorosłych z doświadczeniem choroby psychicznej.

Głównym założeniem Klubu Pacjenta jest:

- Wspieranie procesu zdrowienia i zapobieganiem nawrotom choroby.
- Wychodzenie z izolacji społecznej.
- Przeciwdziałanie stygmatyzacji.
- Organizacja czasu wolnego.
- Rozwijanie kontaktów społecznych.
- Szeroko rozumiana aktywizacja.
- Wdrażanie różnych form samopomocy.
- Kształtowanie współpracy w grupie.
- Pogłębienie zainteresowań.
- Doskonalenie umiejętności radzenia sobie w życiu codziennym.

GRUPA DOCELOWA

Uczestnikiem Klubu Pacjenta mogą być osoby leczone w różnych placówkach.

Ilość osób uczestniczących w spotkaniach to ok.10 osób dorosłych z rozpoznaniem choroby psychicznej.

Możliwość uczestnictwa w Klubie Pacjenta poprzedzone jest spotkaniem kwalifikującym, na którym uczestnik przedstawia kartę informacyjną z pobytu w szpitalu lub zaświadczenie od lekarza psychiatry. Kwalifikacja ma na celu poznanie motywacji pacjenta oraz przedstawienie oferty.

Kwalifikacja do klubu pacjenta odbywać się będzie we wtorki, od godziny 14 do 15

OFERTA KLUBU PACJENTA

- Terapia zajęciowa.
- Trening kulinarny.
- Klub filmowy lub dyskusyjny.
- Psychoedukacja.
- Zajęcia rekreacyjne.
- Trening umiejętności społecznych (np. higieniczny, rozwiązywania problemów, budżetowy)
- Konsultacje lekarskie

Spotkania odbywać się będą raz w tygodniu we wtorek od godziny 14.00 do 17.00 – średni czas pobytu pacjenta wynosić będzie od 3-6 miesięcy, w zależności od potrzeb.